

Office of Community Partnerships and Strategic Communications

We have all noticed the recent extreme weather shifts from heat events in the summer to severe storms and flooding in the winter. California faces a future with more extreme weather and we need to prepare for it now.

Todos hemos notado los recientes cambios extremos en el clima, desde las olas de calor en verano hasta las tormentas severas e inundaciones en invierno. California enfrenta un futuro con un clima más extremo, y necesitamos prepararnos para ello ahora.



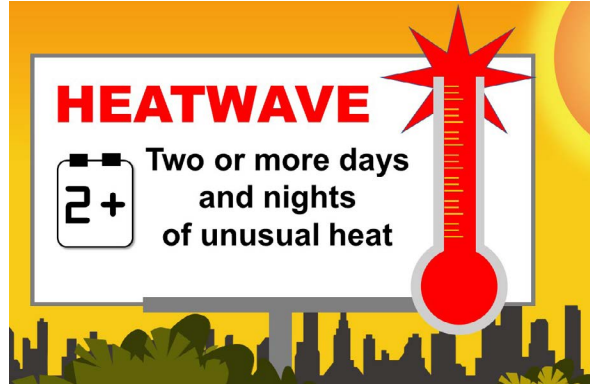
Let's learn how hotter and drier conditions may impact your community.



Aprendamos cómo las condiciones más cálidas y secas pueden afectar a tu comunidad.

What is extreme heat?

Heat waves happen when hot, humid weather lasts 2+ days without cooling off at night. Cities get hotter since they have more buildings and pavement that keep heat.



¿Qué es el calor extremo?

Las olas de calor ocurren cuando el clima caliente y húmedo dura 2 o más días sin enfriarse por la noche. Las ciudades se vuelven más calientes, ya que tienen más edificios y pavimento que retienen el calor.

Why should I prepare for extreme heat?

Extreme heat puts a lot of stress on your body, especially those who are elderly, pregnant or have preexisting health conditions. Extreme heat exposure can make you very sick and can be deadly.



¿Por qué debería prepararme para el calor extremo?

El calor extremo pone mucho estrés en tu cuerpo, especialmente en adultos mayores, embarazadas o los que tienen condiciones de salud preexistentes. La exposición al calor extremo puede enfermarte gravemente y puede ser mortal.

What should I do if I'm suffering from extreme heat?

1. Call 911 if suffering heat stroke.
2. Move to a cool place.
3. Help lower your body's temperature with cool cloths or a cool bath.
4. Sip water or a sport's drink.



¿Qué debo hacer si estoy sufriendo por el calor extremo?

1. Llama al 911 si estás sufriendo un golpe de calor.
2. Muévete a un lugar fresco.
3. Ayuda a bajar la temperatura de tu cuerpo con paños fríos o un baño frío.
4. Toma sorbos de agua o una bebida deportiva.

Make a plan for extreme heat.

Know when it's going to be hot and where you can go to get cool:

1. Cooling center
2. Library
3. Community center or shopping mall
4. At home, keep blinds and drapes closed to keep the heat out, and use fans



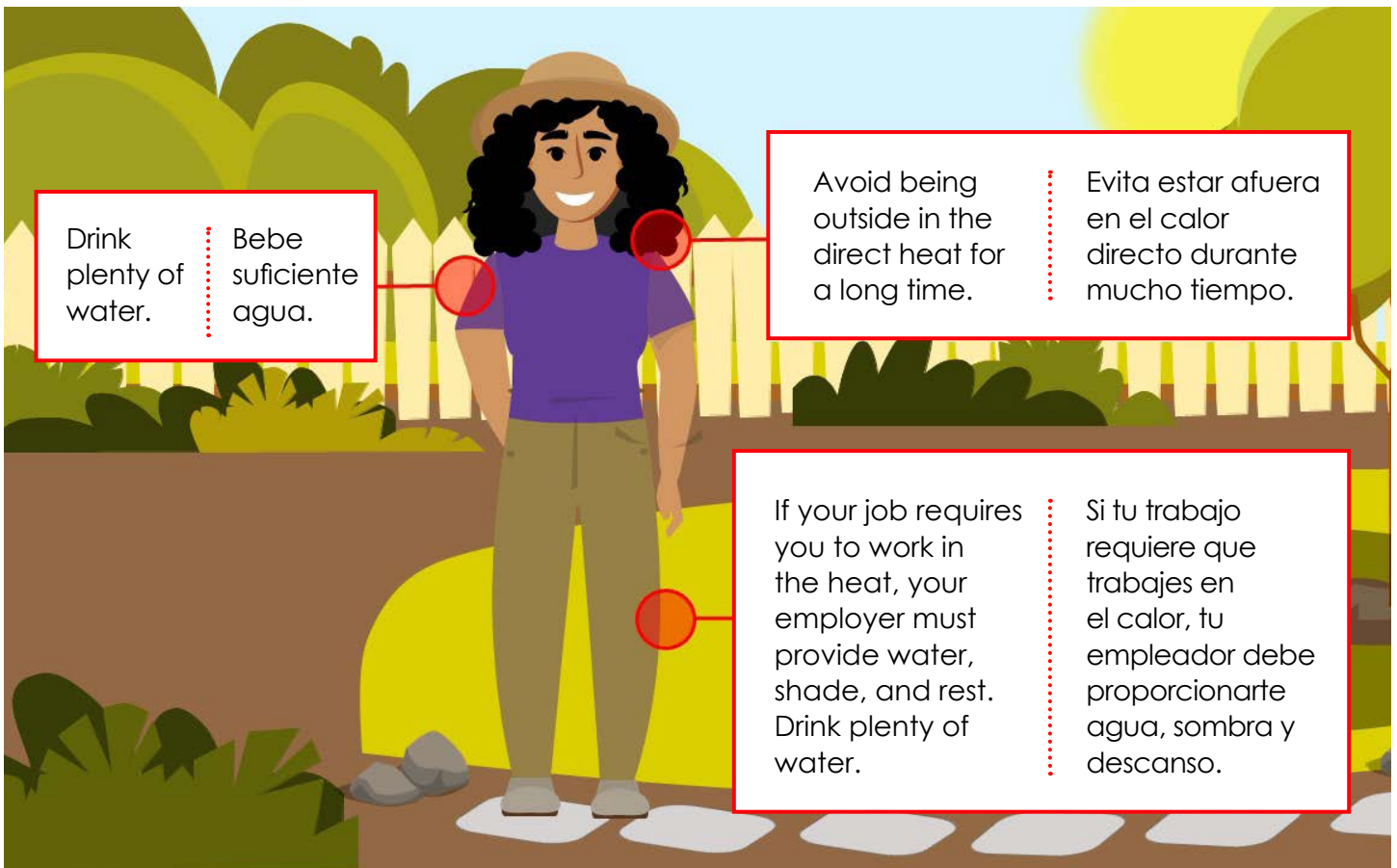
Haz un plan para el calor extremo.

Informate cuándo va a hacer calor y dónde puedes ir para refrescarte:

1. Centro de enfriamiento
2. Biblioteca
3. Centro comunitario o centro comercial
4. En casa, mantén las persianas y cortinas cerradas para evitar

Understand the signs of heat stress and how to avoid it.

Comprende los signos del estrés por calor y cómo evitarlos.



Why should I save water?

Water is a valuable resource that we all depend on to drink, eat, and play. When it's warmer outside, we lose more water to the air and our thirsty soils. Saving water is easy, cheap, and the best way to protect our water for when we need it.

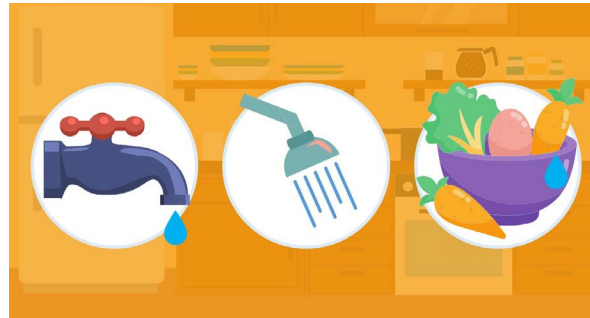


¿Por qué debo ahorrar agua?

El agua es un recurso valioso del que todos dependemos para beber, comer y jugar. Cuando hace más calor afuera, perdemos más agua por la evaporación y nuestros suelos sedientos. Ahorrar agua es fácil, económico y la mejor manera de protegerla para cuando la necesitemos.

Tips to save water indoors.

1. Fix leaks around the home.
2. Install low-flow showerheads.
3. Collect water from washing veggies and reuse outside.



Consejos para ahorrar agua en interiores.

1. Repara las fugas alrededor de la casa.
2. Instala cabezales de regadera de bajo flujo.
3. Recoge el agua que usas para el lavado de verduras y reutilízala afuera.

Tips to save water outdoors.

1. In your yard and garden, choose plants that use less water and are made for your climate.
2. Reduce the size of your lawn and/or cut back on watering.
3. Sweep outdoor areas like patios and driveways instead of cleaning with water.



Consejos para ahorrar agua afuera.

1. En tu jardín, elige plantas que usen menos agua y que estén adaptadas a tu clima.
2. Reduce el tamaño de tu césped y/o disminuye el riego.
3. Barre las áreas exteriores como patios y entradas en lugar de limpiar con agua.



The Office of Community Partnerships and Strategic Communications, housed within the Office of Planning and Research, was created in 2022 to manage California's most pressing community engagement and public awareness efforts. In 2023, the focus is on encouraging COVID-19 vaccinations, water conservation, extreme heat safety, and Individual Taxpayer Identification Number (ITIN).